



# ALERTA



01 de fevereiro de 2021

## ALERTA Nº 04/2021 – COLCHICINA E COVID-19

### Contexto/Problema

A colchicina é um anti-inflamatório alcalóide derivado da *colchicum autumnale* utilizado no tratamento da gota, Febre Familiar do Mediterrâneo e, em casos de escleroderma, poliartrite associada à sarcoidose e psoríase. Ademais, é indicada para artrite gotosa crônica.

Recentemente, a colchicina tem ganhado notoriedade, através do estudo do Montreal Heart Institute (Canadá), que avaliou a utilização deste fármaco no tratamento da COVID-19, em pacientes com pelo menos uma comorbidade, não hospitalizados. O objetivo do estudo foi analisar, a partir desta farmacoterapia, o número de óbitos e complicações pulmonares causadas pelo vírus SARS-CoV-2.

De acordo com a literatura, a colchicina possui variados mecanismos de ação, dependendo da doença a ser tratada. Um dos principais consiste na ligação da colchicina aos dímeros de tubulina livres, bloqueando a polimerização dos microtúbulos, interrompendo tanto a ação de células inflamatórias, quanto a liberação de citocinas. Um outro mecanismo, causa a despolimerização dos microtúbulos,

inibindo a degranulação, a fagocitose e a motilidade dos leucócitos, tendo assim o controle das ações inflamatórias mediadas por leucócitos.

O resultado do ensaio clínico desenvolvido pelo Montreal Heart Institute, ainda não foi divulgado, mas a hipótese é que este medicamento teria potencial para atenuar os quadros inflamatórios da COVID-19. O mecanismo de ação atuante seria a redução da produção de citocinas inflamatórias, a exemplo da IL - 1 $\beta$  e IL - 6, mecanismo que acomete os pacientes com COVID-19, em um quadro clínico grave (NASIRIPOUR; ZAMANI; FARASATINASAB, 2020). Entretanto, não há evidências científicas suficientes para afirmar que a colchicina seja efetiva para o tratamento da COVID-19. E é necessária muita cautela, uma vez que, esse medicamento possui índice terapêutico estreito, sem distinção clara entre as doses tóxicas, potencialmente fatais, e a dose efetiva. Dentre os seus efeitos colaterais, destacam-se: diarreia, náusea, dor de estômago e vômito (DRUGS, 2020).

Ressaltamos que não há, até o momento, resultados de estudos robustos, que embasam o uso da colchicina na prevenção de complicações pela COVID-19. Além do mais, o risco das reações a esse medicamento não devem ser ignoradas.

### **Recomendações:**

Atualmente, existe expectativa de cura para a COVID-19 com a aplicação da vacina. Mas, não existem tratamentos específicos, com respaldo científico que garantam segurança e eficácia no uso de medicamentos para o tratamento da COVID-19.

Vale ressaltar a importância do uso racional de medicamentos, evitando a automedicação e possíveis prejuízos à saúde devido às reações adversas, principalmente em casos de uso prolongado. Portanto, em caso de suspeita de COVID-19, deve-se procurar atendimento na Unidade Básica de Saúde, para realização do teste molecular (RT-PCR) ou imunológico (teste sorológico ou rápido). Além disso, as medidas de isolamento social, uso de máscara, distanciamento social e higienização das mãos devem permanecer, seja em casos suspeitos, confirmados ou não.

### **Autoria:**

Anny Thayná Rocha Calazans Santos - Estágio voluntário CIMUFS-LAG

Keila Eduarda Pereira dos Santos - Estágio voluntário CIMUFS-LAG

### Revisão:

Farmac. Vitor Amorim - Farmacêutico responsável técnico do CIMUFS-LAG

Farmac. Izabel Cristina Pereira Rocha - Colaboradora do CIMUFS-LAG

Profa. Dra. Taís Cristina Unfer - Coordenadora do CIMUFS-LAG

### Referências:

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA- BULÁRIO ELETRÔNICO. **Bula do Profissional (COLCHICINA Geolab Indústria Farmacêutica S/A Comprimido 0,5mg)**. 2018. Acesso em: 25 jan 2021.

DRUGS. **Efeitos colaterais da colchicina**. 27 mai 2020. Disponível em: <https://www.drugs.com/sfx/colchicine-side-effects.html> Acesso em: 25 jan 2021.

INSTITUTO DE CARDIOLOGIA DE MONTREAL. **A colchicina reduz o risco de complicações relacionadas ao COVID-19**. 23 jan 2021. Disponível em: <https://www.icm-mhi.org/en/pressroom/news/colchicine-reduces-risk-covid-19-related-complications> Acesso em: 21 jan 2021.

MONTREAL HEART INSTITUTE. **Colchicine Coronavirus SARS-CoV2 Trial (COLCORONA) (COVID-19)**. ClinicalTrials.gov. 2021. Disponível em: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04322682>. Acesso em: 25 jan 2021.

---

NASIRIPOUR, S; ZAMANI, F; FARASATINASAB, M. **Can Colchicine as an Old Anti-Inflammatory Agent Be Effective in COVID-19?** J Clin Pharmacol. 2020 May 23. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.1002%2Fjcph.1645>. Acesso em 26 jan 2021.